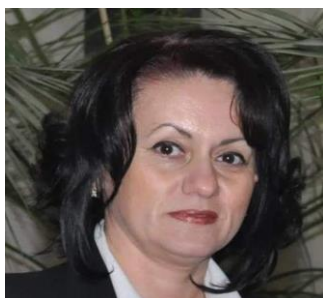


## INFORMAȚII PERSONALE

**Roman Maria**

📍 Str. Cireșului nr. 32, Breazu, Iași, România, 707406

☎️ 0744665875

✉️ ninaroman2005@yahoo.com / ninaroman2005@gmail.com



Feminin | 28 Mai 1966 | Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU  
CARE SE CANDIDEAZĂ  
POZIȚIA  
LOCUL DE MUNCĂ DORIT  
STUDIILE PENTRU CARE SE  
CANDIDEAZĂ

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2007-astăzi

**Psiholog clinician principal dr. / Psihoterapeut specialist**

- Iași, Maternitatea „Cuza Vodă”, Str. Cuza Vodă nr. 34
- Cabinet Individual de Psihologie Roman Maria

Psihodiagnostic, evaluare clinică, psihoterapie; Intervenție și asistentă psihologică Sănătate

2016-astăzi

**Șef lucrări**

Iași, Universitatea Apollonia / Strada Păcurari 11, 700511

Activități didactice și de cercetare

Învățământ

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2016 -2019

**Doctor în Psihologie**

Iași, UAIC, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

*Teza: ”Eficacitatea psihoterapiei online și la telefon în simptomatologia depresiei postpartum”*

2016

**Supervizor în Psihologie Clinică**

Colegiul Psihologilor din Romania

2009-2011

**Master-Psihologie Clinică / Psihoterapie**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Iași, UAIC, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

2004-2007

**Curs de formare în „Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Eriksoniană”**

Psihoterapeut Iași, UAIC, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

1999-2004

**Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației**—Specializarea  
Psihologie/Pedagogie Iași, UAIC

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) **Română**

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba engleză	B2	B2	B1	B1	B1
Limba franceză	A2	A2	A1	A1	A1

Competențe și abilități sociale

Membru fondator al Asociației Soțiilor de Cadre Militare.  
 Membru fondator al Societății de Psihologie Militară.  
 Vicepreședinte al Societății de Psihologie Militară.  
 Spirit de echipă, dobândit din experiența în activitățile de voluntariat dar și din proiectele inițiate de-a lungul anilor.  
 Capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența colaborărilor internaționale .  
 Capacitatea de comunicare, obținută și dezvoltată atât în cadrul educației formale cât și a celei nonformale;

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric perpetuat în cadrul diferitelor activități întreprinse, în special a celor de voluntariat.  
 Experiență în managementul de proiect și al echipei, dobândită în decursul proiectelor la care am luat parte ca membru activ;

Competențe și aptitudini tehnice

Cunoștințe hardware și software;

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Abilități în folosirea sistemelor de operare Windows, Machintos dar și ale aplicațiilor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) și a internetului;

Permis(e) de conducere

Categoria **B** dobândit în anul 1993;

Hobby-uri

Lectura, activități de predare, șofatul.

## INFORMATII SUPLIMENTARE

**Lista lucrarilor publicate**

- **Roman M.**,Constantin T., (2014), *Modul de definire al obiectivelor personale pe termen lung la studenții mediciniști:valențe și concordanța sine-scop*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2014
- **Roman M** & colab. (2015). *Particularități privind pregătirea psihologică și controlul stresului operațional prin prisma programelor de prevenție primară*, Simpozion INFO-PSIHO, DGIA, MApN. ISBN 978-606-660-193-1, Editure UNAp Bucuresti, 2015
- **Roman M.** &colab. (2015). *Aspecte ale Pregătirii psihologice și controlul stresului operațional în Armata României*, Revista Militară a DMRU, MApN. ISSN 2248-1494
- **Roman M.** & colab. (2015). *Pregătirea psihologică și controlul stresului operațional -factor de menținere a sănătății militarilor*, Revista Spirit Militar Modern nr.1/2015, MApN,
- **Roman M.** & colab. (2015).*Ghid pentru prevenția suicidului în Armata României*, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN, Editura Centrului Tehnic-Editorial al Armatei, Bucuresti
- **Roman M.** & colab. (2015).*Ghid pentru prevenția consumului abuziv de alcool în Armata României*, CISC, MapN Editura Centrului Tehnic-Editorial al Armatei, Bucuresti 2015
- Roman M., & colab. (2015). *Caracteristicile programului de interventie psihologica specializata privind preventia suicidului*, Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale, CISC, MApN. ISBN 978-606-524-154-1, Editure UNAp Bucuresti, 2015.
- **Roman M.**, & colab. (2016). *Primul ajutor in stresul traumatic*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN
- **Roman M.** & colab. (2016). *Cum reactionam pentru reducerea manifestarilor atacului de panica*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MapN, Bucuresti.
- **Roman M.** & colab. (2016). *Implicatii ale misiunilor asupra vietii de familie.*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN
- **Roman M. & colab. (2016).** *Metode de pregatire psihologica a militarilor care pleaca in teatrele de operatii*, Revista Militară a DMRU, MApN
- **Roman M. (2016).** *Eficienta interventiilor psihologice pe internet si la telefon in simptomatologia depresie postnatale*, Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale, CISC, MApN., Bucuresti. ISBN 978-606-524-171-8 Editure UNAp Bucuresti, 2016.
- **Roman M. & colab (2017)**, *Pain perception at birth depending on the personality of the parturient woman*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2017,

International Journal of MEDICAL DENTISTRY, ISSN: 2066-6063.

- **Roman M. & colab (2017)**, The role of emotional intelligence in the training process of the journalist la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2017, International Journal of Communication Research, ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab (2017)**, EMOTIONAL INTELLIGENCE – WHAT IS IT AND WHY DOES IT MATTER? International Journal of COMMUNICATION RESEARCH Volume 7 • Issue 4, October / December 2017, ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab (2018)**, THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND EDUCATIONAL ETHOS IN DIDACTIC COMMUNICATION, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018, International Journal of Communication Research, vol: 8 issue 1 ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab (2019)**, THE ,”Preventia obezitatii prin al doilea genom uman” Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018, International Journal of Communication Research, vol: 11 issue 1 ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab., (2019)**, ***THE EFFICIENCY OF ONLINE COGNITIVE-BEHAVIORAL INTERVENTION FOR POSTPARTUM DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS***, *Journal Women & Health* <https://doi.org/10.1080/03630242.2019.1610824> published: May 2019 Vol.59, ***Impact factor → 1.307***
- **Roman M. & colab., (2019)**, ***PERSONALITY TRAITS AND POSTNATAL DEPRESSION. MEDIATING EFFECT OF ANXIETY AND MODERATOR OF THE TYPE OF BIRTH*** *Frontiers in Psychology / Interdisciplinary and Applied – published: July 2019 /Volume 10 /Article 1625 /doi: 10.3389/fpsyg.2019.01625*, ***Impact factor - 2,129***
- **Roman M. & colab (2020)**, *Senescența și stratificarea factorilor de risc psihologic*, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2020, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, ISSN: 2066-6063
- **Roman M. & colab (2020)**, *Eficiența terapiei cognitiv comportamentale în simptomatologia depresiei postnatale*, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2020, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, ISSN: 2066-6063
- **Roman M.&colab (2021)**, *Răspunsul la boală și stările afective în tulburările de personalitate* ,la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, ISSN: 2066-6063.

- Roman M (2022), *Îmbunătățirea comunicării cu pacientul în funcție de profilul psihosocial al acestuia*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart. 2022, International Journal of **MEDICAL DENTISTRY**, ISSN: 2066-6063.

## **Participari conferințe naționale și internaționale**

- 2014** Curs, Asistenta psihologica a militarilor la misiuni in teatrele de operatii, Psihologie aplicata in domeniul securitatii nationale, CISC, MApN., Bucuresti
- 2015** 1. Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale; CISC, MApN., Bucuresti  
2. Simpozion INFO-PSIHO, DGIA, MapN, București
- Psihologie aplicată în domeniul securității naționale; Centrul de investigații sociocomportamentale din cadrul Ministerului Apărării Naționale; Directia Generala de Informatii a Armatei
- 2016** - Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale; *Particularitati ale sanataii mentale si sanataii organizationale in mediul operational militar*; CISC, MApN., Bucuresti.
- 2017** – Scoala de Vara Internationala; *Cercetarea psihologica si educationala fara frontiere*; UAIC, Iasi.
- 2017** - Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale; *Provocari deontologice si metodologice in stiintele comportamentale aplicate in mediul militar...*
- 2017** - Conferinta Internationala privind Psihologia Aplicata si Stiinta Educationala, UAIC Iasi, oct.2017
- 2018** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018
- 2018** IAMPS–”Military psychology:KNOWLEDGE BUILDING PERSPECTIVES”Apr.2018 CISC, BUCURESTI.
- 2018** The annual Doctoral Conference in Psychology and Educational Science, UAIC Iasi, Iulie.
- 2019** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2019
- 2019** – A XIX- a editie a Conferintei Nationale de Psihologie Industrial Organizationala „Horia D. Pitariu”, UAIC Iasi, Mai
- 2019** – International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences 8th edition octombrie 2019, UAIC, Iasi,
- 2020** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart. 2020
- 2021** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart. 2021
- 2021**- Conferința Națională Militară-Stres și reziliență in era post COVID19, CISC, București, 2021
- 2022** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart. 2022
- 2022**- Gamma Conferince- noiembrie 2022
- 2023**- Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart. 2023
- 2023**- Gamma Conferince- Inspire.decembrie 2023
- 2024**- Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart. 2024