

INFORMAȚII PERSONALE

Mandea Mariana Ligiana

 Liviu Rebranu nr 6, bl B1, sc 2, etj 5, apt 67 , sector 3, Bucuresti (România)

 0723286826

 tfcsq.mligiana@gmail.com

 www.tfcsq.ro

POZIȚIA

Psihoterapeut sistemic de familie si cuplu in supervizare

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Nov 12–Prezent

Psihoterapeut sistemic

Freelance, Bucuresti (România)

Specializare :

Psihoterapie de Familie (copii mici si adolescenti)

Psihoterapie individuala

Psihoterapie de cuplu (relatii conjugale, maritale)

Oct 10–Mar 11

Psihoterapeut

Freelance, Bucuresti (România)

In cadrul gradinitelor am urmat un program de voluntariat in sistemul educational - consiliere psihologica

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

12–Prezent

Psihoterapeut sistemic de familie si cuplu in supervizare

SSF - Scoala Sistemica de Formare , Iasi, Bucuresti (România)

Acreditarea la Colegiul Psihologilor de libera practica in supervizare

Cursant al Scolii Sistemice de Formare

Feb 13–Sept 14

Dezvoltare personala . Psihodrama

Asociatia de Psihodrama, Bucuresti (România)

Cursant voluntar in programul de supervizare in Psihodrama, format la Bucuresti

Este un program de dezvoltare personala de grup.

12–14

Workshop -uri . Module Tematice . Dezvoltare personala

SSF - Scola Sitemica de Formare

Workshop-uri de dezvoltare personala si tematice

Creditate de CPR .

Cuplu sanatos si Suveran - de la codependenta la co-creatie

Scoaterea clientului din neputinta pozitiei de victima si circuitul de autovictimizare

Iertarea. Vreau sa iert si sa fiu iertat.

13–14 Curs Initiativ de Extindere a Conștiinței Cuantice

SAS- Scoala de Activare a Sinelui, Bucuresti (România)

Curs de transformare mentală și activare a Sinelui

7 "Module Introductive " de Activare a Sinelui

"Modul Avansat 1 si 2"

1.Hologramele si matricea mintii/ Mintea holografică - Matricea schimbării

2.Hologramele si matricea inimii/ Puterea iubirii în conexiunea non-locală

- "Modul Specializare 1 si 2 "

1.Studiul si activarea ESP

2.Studiul si activarea spontana - autovindecarea

- "Modul Specializare 3 si 4"

1. Studiul și activarea OBE

2. Studiul și activarea remote-view

Feb 10–Nov 12 Formare Sistemica in Terapia de familie si cuplu

APFC- Asociatia de Psihoterapie de Familie si Cuplu Iasi, Bucuresti (România)

Formare teoretica in :

Consiliere Psihologica Sistemica de Familie si Cuplu

Psihoterapie de Familie si Cuplu

Dezvoltare personala

06–08 Master ASE - Management Calitatii

ASE- Academia de Studii Economice, Bucuresti (România)

Managementul Calitatii , Resurse Umane, Statistica, Administrarea Afacerilor, Managementul Strategic,

00–04 Absolvent al Facultatii de Sociologie -Psihologie

Universitatea Spiru Haret - Fac . Sociologie - Psihologie, Bucuresti (România)

Sociologie gen.;Psihologie gen. ; Istoria Sociologiei- Psihologie; Antropologie; Politica sociala; Psihologia Familiei; Psihologia muncii; Psihologia experimentală; Psihologia varstelor; Neurofizilogie; Defectologie; Patologia si Tulburarile Psihologice; Psihologia Judiciara; Psihologia Eu-lui; Psihologia Creativitatii; Statistica; Psihodrama; Sociologia Culturala; Diagnostic psihologic; MTCS; Limba Franceza, Practica la Spitalul Obreja - Bucuresti , sectia de Neurochirurgie- diagnosticare si evaluarea bolnavilor cu tumori pre si post operatoriu; Practica in sociologie -Institutul de Statistica CURS - la sectii de vot in 2004 , chestionar si interviu sociologic

96–99 Bacalaureat

Liceul Republica, Bucuresti (România)

Competente cultura generala ; Matematica;Fizica; Romana;Biologie/ Anatomie; Psihologie; Logica; Economie; Filozofie; Geografie; Chimie; Limba Franceza

93–96 Specializare Hair Style

Scoala Profesionala de Arte si Meserii - Spiru Haret, Bucuresti (România)

Specilaizare in coafura/ frizerie/ manichiura/ pedichiura

85–93 Gimnaziu

Scoala Generala nr 195 ., Bucuresti (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	A2	B1	A2	A2	A2
franceză	B1	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Comunicare directa si informala in mediile socio-profesional ca hair stylist, ca manager si apoi antreprenor
 Abilitate de coeziune, de motivare si perfectionare pe domenii de activitate
 Stilul de comunicare este participativ si directiv in functie de ierhizarea prioritatilor
 Comunicare lejera si suportiva cu copiii in cadrul colaborarii cu gradinita
 Comunicare colaborativa cu clientii in cabinetul de tearpie.

Competențe organizaționale/manageriale

Antreprenor in domeniul hair style , business personal , hobby
 Manager in studio hair style , responsabilitate a 20 oameni, program strategic de dezvoltare profesionala si finaciara
 Freelancer in Psihoterapie , Cabinet de Psihoterapie

Competențe dobândite la locul de muncă

Competenta in psihologia sistemica de familie si cuplu in cadrul Cabinetului de Psihoterapie si pe perioada supervizarii mi-au oferit o buna cunoastere de sine si un autocontrol eficient,abilitatea de observare si comunicare asertiva, un contact real si prezent cu clientii .
 Consiliere si psiho-educatie in cadrul grupului de copii de la gradinita
 Ca manager al unui grup de 20 oameni am dezvoltat abilitati de strategie si proiectare a planului de dezvoltare a afacerii , de implementare si evaluare a performantelor

Competențe informatice

Competente Office - Word,Excel, OneNote, Power Point, Publisher